



POST HOLDINGS, INC.

A Post For All

Lub Ib Hlis 2025 | Qhov teeb meem #5

Post Consumer Brands nthuav mus txog Kev koom tes tshiab nrog cov tub ntxhais kawm pawg thiab cov koom haum tshaj lij

Txhua xyoo, Post Consumer Brands (PCB) zoo siab txais tos cov neeg ua haujlwm hauv lub caij ntuj sov los ntawm ntau qhov chaw hauv lub koom haum. Lub caij ntuj sov 2025 internship chav kawm yuav tsum muaj ze li ntawm 50 tus tub ntxhais kawm hauv ntau lub luag haujlwm xws li Nyiaj Txiag, IT, Kev Lag Luam, Kev Muag Khoom, Khoom Muag, Engineering, R & D, QFS thiab ntau dua.

Raws li qhov kev pab cuam no txuas ntxiv mus, pab neeg pom zoo qhov tseem ceeb ntawm kev koom tes ncaj qha nrog cov tub ntxhais kawm cov pab pawg thiab cov koom haum tshaj lij kom ncaj cuag cov peev txheej dav. Pab pawg PCB tau ua tiav zoo hauv kev tsim kev sib raug zoo nrog cov pab pawg xws li Society of Women Engineers (SWE) ntawm cov tsev kawm qib siab hauv zos. Cov kev sib koom tes zoo no, ua ke nrog kev ua haujlwm ncaj ncees, tso cai rau PCB cov tswv cuab tsis yog txhawb txoj haujlwm ua haujlwm nkaus xwb tab sis kuj koom nrog cov tub ntxhais kawm hauv cov rooj sib tham me xws li kev sib tham

“

Cov xwm txheej hauv tsev kawm qib siab thiab tsev kawm qib siab yog qhov tseem ceeb los txhawb kev paub txog kev lag luam thiab ua lub luag haujlwm rau kev tsav cov ntawv thov rau kev xyaum ua haujlwm thiab kev sib hloov.

Michelle Krebs, Sr. Tus Thawj Saib Xyuas Kev Txawj Ntse

hauv pawg neeg sib tham thiab kev sib tham hauv pawg.

Lub caij nplooj zeeg dhau los no, pab pawg tau zoo siab los tshaj tawm qhov sib ntxiv ntawm ob txoj kev koom tes tshiab: Lub Koom Haum rau Hispanic Professional Engineers (SHPE) ntawm University of Minnesota thiab National Black MBA Association (NBMBA) Twin Cities Tshooj Tshooj. Txhua qhov kev koom tes xav tau kev nqis peev los ntawm kev coj noj coj ua thiab kev cog lus ntawm PCB Ambassadors los npaj cov xwm txheej thiab koom nrog cov tub ntxhais kawm.

Michelle Krebs, Sr. Tus Thawj Coj ntawm Talent Acquisition tau hais

tias "Lub tsev kawm ntawv qib siab thiab tsev kawm ntawv tseem ceeb heev los txhawb kev paub txog kev lag luam thiab kev siv rau kev xyaum ua haujlwm thiab kev hloov pauv," said Michelle Krebs, Sr. "Cov xwm txheej no pab cov tub ntxhais kawm pom tias nws zoo li ua haujlwm ntawm Post Consumer Brands. Peb ua tsaug uas muaj cov neeg koom tes zoo hauv kev lag luam uas txaus siab ua haujlwm pub dawb rau lawv lub sijhawm rau cov haujlwm no. "

Saib tom ntej, pab pawg PCB cia siab tias yuav txuas ntxiv ntxiv dag zog rau peb cov kev koom tes uas twb muaj lawm thiab loj hlob ntawm lub network.



8 Cov lus nug nrog Ciare James

Senior Vice President, Chief Marketing Officer,
Bob Evans Farms

Koj lub luag haujlwm ntawm Bob Evans Farms yog dab tsi thiab lub luag haujlwm tseem ceeb yog dab tsi?

Hauv kuv lub luag haujlwm, Kuv muaj kev hwm ntawm kev coj peb lub koom haum cov tswv yim kev lag luam tag nrho los tsim lub koob npe nrov thiab kev pom ntawm peb cov hom lag luam thiab tsav cov neeg siv khoom xav tau. Kuv saib xyuas tag nrho cov kev pom kev tsuas, kev tshaj tawm, kev sib raug zoo rau pej xeem, kev tswj xyuas cov ntaub ntawv, kev xa tawm tshiab thiab kev txhim kho txuas ntxiv ntawm peb pab neeg muaj peev xwm. Cov kev sib koom ua ke no pab nthuav tawm cov xov xwm zoo txog peb cov khoom noj qab heev..

Koj loj hlob qhov twg?

Kuv yug thiab loj hlob nyob rau sab hnub tuaj ntawm Cleveland, Ohio..

Dab tsi yog qhov zoo tshaj plaws ntawm koj txoj haujlwm?

Qhov zoo tshaj plaws ntawm kuv txoj haujlwm yog ua haujlwm cuam tshuam rau cov hom lag luam uas kuv ntseeg nrog cov npoj yaig uas kuv hwm thiab nyiam. Tau nyob hauv kev lag luam no tau ntau xyoo, kuv tuaj yeem hais tias Bob Evans Farms yog ib qho ntawm cov khoom lag luam uas yooj yim tshaj plaws ntawm cov tuam txhab thiab cov tuam txhab nyiam!!

Koj tau kawm dab tsi uas tau pab koj hauv lub neej?

Ob qho koj "dab tsi" thiab koj "yuav ua li cas" tseem ceeb. Nws tsis txaus kom xa cov txiaj ntsig zoo; txoj kev uas koj ua ntawd tseem ceeb heev rau kuv. Kuv tau muaj txoj hmoo zoo ntawm kev ua haujlwm nrog cov thawj coj zoo uas muaj lub luag haujlwm ua qauv qhia tias kev coj ncaj ncees, tus cwj pwm zoo thiab kev ncaj ncees tuaj yeem mus koom tes nrog kev ua lag luam stellar.

Nqa thaum koj nce. Tsis muaj leej twg nyob ntawm txoj kev ntawm lub neej no ib leeg. Kuv muaj hmoo tau muaj neeg nyiam kuv, kuv txoj kev loj hlob, kuv txoj kev vam meej thiab kuv txoj kev noj qab haus huv. Lawv tau tawm suab rau kuv. Thaum peb muaj lub cib fim ua ib yam rau lwm tus, peb yuav tsum coj nws; muaj nqi zog rau lawv thiab peb.

Tsom ntsoov rau txoj haujlwm. Nws tuaj yeem yooj yim heev kom muaj kev cuam tshuam los ntawm kev cuam tshuam uas tshwm sim thaum ua lag luam. Los ntawm qhov chaw ua haujlwm tsis zoo rau kev sib tw ntawm tus kheej, ntau yam tuaj yeem sim nkag mus rau ntawm koj thiab koj lub hom phiaj. Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tsum tau txiaj los ntawm kev sib tsoo thiab ua kom pom tseeb ntawm kev ua haujlwm ntawm tes. Qhov no zoo li pom tseeb thiab yooj yim, tab sis tuaj yeem nyuaj heev.

Vim li cas DEI tseem ceeb rau koj?

DEI tseem ceeb rau kuv vim tias thaum ua tau zoo, nws ua rau muaj txiaj ntsig zoo. Kev tshawb fawb pom tseeb tias nws tsis yog ib qho yooj yim ua, nws ua rau cov txiaj ntsig sib txawv hauv kev ua lag luam

Yuav ua li cas koj txhawb kev inclusiveness?

Kuv nquag nco ntsoov kuv tus kheej tias kuv qhov kev pom thiab kev paub ntawm lub ntiaj teb tsis yog tib qho xwb. Peb txoj kev nkag siab ntawm ob qho tib si kev cov nyom thiab lawv cov peev txheej daws tau zoo dua los ntawm kev tsim qhov chaw nyab xeeb rau tib neeg kom coj lawv cov kev xav tshwj xeeb thiab cov tswv yim rau lub rooj. Kuv tau pom tias kev nug cov lus nug zoo thiab nrhiav kev mloog tiag tiag thiab nkag siab tob txog lwm tus yuav pab txhawb kom muaj kev sib koom ua ke.

Koj xav tias dab tsi yog qhov tseem ceeb ntawm tus thawj coj?!

Cov thawj coj sib koom ua ke yog kev coj ua thiab qhib rau kev tawm tswv yim. Peb yuav tsum ntsuas peb tus cwj pwm thiab kev xav tsis tu ncuu los txiaj txim siab seb peb tuaj yeem ua li cas ntxiv los txhawb kev koom nrog peb pab pawg, cov koom haum thiab cov zej zog.

Dab tsi yog koj nyiam Bob Evans Farms khoom?



Bob Evans Original
Mashed Potatoes!

Pab Pawg Pabcuam Niam Txiv Ua Haujlwm Tshiab ntawm Weetabix



JILL BILLYEALD, Tus Thawj Saib Xyuas Kev Ua Lag Luam Kev Lag Luam & Co-founder ntawm Pab Pawg Niam Txiv Ua Haujlwm

Hauv kev suav nrog tsis ntev los no Weetabix lub tuam txhab kev tshawb fawb, 74% ntawm cov neeg ua tiav nws tau hais tias Weetabix yog ib qho chaw ua haujlwm. Txawm hais tias qhov no yog qhov kev txhim kho zoo los ntawm xyoo dhau los, Weetabix tseem muaj ntau txoj haujlwm los ua kom txuas ntxiv ua kom lub tuam txhab ua ib qho chaw ua haujlwm.

Tus Thawj Saib Xyuas Kev Lag Luam Kev Lag Luam Jill Billyeald pom qhov sib txawv tsis ntev los no, uas tau coj nws los tsim Weetabix thawj Pab Pawg Niam Txiv Ua Haujlwm. Hauv qab no nws qhia txog nws qhov kev paub txog kev rov qab mus ua haujlwm tom qab yug me nyuam thiab cov thawj coj tshiab uas nws tau ua.

Kuv tau ua haujlwm hauv Pab Pawg Ua Lag Luam ntawm Weetabix rau ntau dua 10 xyoo; Txawm li cas los xij, nyob rau lub caij nplooj ntoo hlav 2022 kuv rov qab mus ua haujlwm tom qab ib xyoo so ntawm niam txiv. Thaum tsis yog kuv tus menyuam thawj zaug, lub sijhawm no, kev so niam txiv nyuaj dua, thiab kuv qhov kev paub txawv kiag li. Kuv cev xeeb tub thiab yug me nyuam nyuaj. Postnatally kuv tawm tsam lub cev thiab lub hlwb. Thaum kuv rov qab los muaj ntau tus niam tsev rov qab los ntawm ntau lub tuam tsev, thiab peb tau pib ntsib kev noj su tsis raug cai los qhia cov dab neeg thiab lus qhia. Nws yog ib qho chaw nyab xeeb ntawm tib neeg lub siab sib koom ua ke, sib txuas thiab muaj peev xwm ua peb tus kheej tiag.

Peb txuas ntxiv mus ntsib tsis tu ncuu rau ib xyoo. Kuv paub tob tias qhov no tuaj yeem muaj ntau dua. Kuv muaj lub zeem muag los nthuav tawm lub tswv yim no los sib sau ua ke tag nrho cov niam txiv ua haujlwm - niam, txiv, pog yawg, kwv tij lossis cov neeg saib xyuas thoob plaws hauv kev tsim khoom thiab chaw ua haujlwm. Qhov kev sib tw ntawm kev sib npaug ntawm txoj haujlwm nrog kev tsa tsev neeg yog qhov hloov zuj zus mus tas li thiab kuv xav muab qhov chaw suav nrog thiab muaj kev nyab xeeb rau txhua tus neeg ua haujlwm ntawm Weetabix.

Thaum Lub Kaum Hli 2024 peb tau ncaws tawm ntawm Pawg Pabcuam Niam Txiv Ua Haujlwm. Nws suav nrog cov xwm txheej txhua hli uas muaj xws li cov kws pab tswv yim pw tsaug zog thiab cov lus qhia txog kev tswj koj txoj haujlwm.

Peb muaj kev mob siab rau Microsoft Teams channel muab kev txhawb nqa, kev ua lag luam online thiab kaw tag nrho peb cov xwm txheej virtual. Peb tseem yog ib lub zej zog me me ntawm kwv yees li 20 tus neeg ua haujlwm, tab sis cia siab tias thaum peb txuas ntxiv peb daim ntawv qhia hnuv ntawm cov xwm txheej txhua hli peb yuav nrhiav thiab koom ua ke ntau tus neeg vim tias ntawm Weetabix peb paub tias "Kev Sib Koom Ua Rau Qhov Sib Txawv."

“

Peb txuas ntxiv mus ntsib tsis tu ncuu rau ib xyoo, tab sis kuv paub tob tias qhov no tuaj yeem muaj ntau dua. Kuv muaj lub zeem muag los nthuav tawm lub tswv yim no los sib sau ua ke tag nrho cov niam txiv ua haujlwm - niam, txiv, pog yawg, kwv tij lossis cov neeg saib xyuas thoob plaws hauv kev tsim khoom thiab chaw ua haujlwm.

Jill Billyeald



**INCLUSION WITHOUT
EXCEPTION**

Post Consumer Brands: Ua kev zoo siab Hispanic cuab yeej cuab tam thiab muab rov qab rau peb cov zej zog



Coj mus rau Hispanic Heritage Month, PCB's Hispanic Employee Resource Group, LEAD (Latinos Koom Nrog Kev Tsim Kho), tsom mus rau zej zog muab thiab kev txhawb nqa. Nrog ib pab pawg neeg mob siab rau LEAD cov tswv cuab los ntawm PCB Pab Pawg Muag Khoom Hauv Tebchaws, uas nyob, ua haujlwm thiab mus ncig thooob tebchaws, lawv tau txeeb lub sijhawm los ua kom muaj kev cuam tshuam loj hauv thaj chaw uas muaj neeg Hispanic muaj zog.

Ntau lub lis piam, pab pawg tau teeb tsa ntau yam xwm txheej, suav nrog cov khoom pub dawb thiab pub dawb:

Big Brothers Big Sisters Backpack Event: Cov khoom pub dawb thiab kev txhawb nqa kev tshwm sim txhawb nqa cov tsev neeg tau nyiaj tsawg thiab cov neeg ua liaj ua teb.

JULY 22
Madera, California

EKev Kawm yog Lub Hwj Chim - Binational ntawm Central California Backpack Giveaway: Cov khoom pub dawb thiab kev txhawb nqa kev tshwm sim.

AUG 8
Fresno, California

canasta Kev faib zaub mov Paub: Pub dawb rau Hispanic Heritage Month, txhawb nqa zaub mov ncaj ncees hauv Minneapolis, St. Paul thiab Austin, Minnesota.

19 Cuaj hlis
CLUES Minneapolis

La Bonita Market Trunk lossis Kho: Cov khoom pub dawb thiab kev koom tes hauv zej zog nrog ntau dua 5,000 tus neeg tuaj koom.

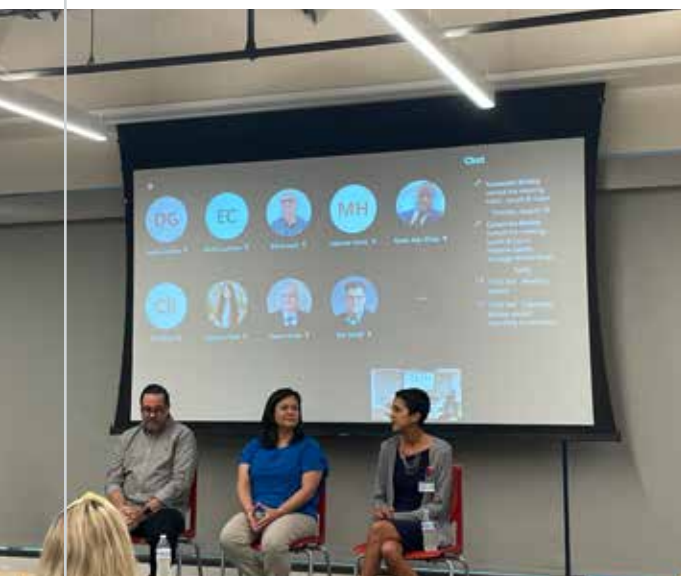
Lub Kaum Hli 24
Las Vegas, Nevada

Sr. Tus Neeg Muag Khoom Muag Khoom Muag thiab LEAD tus tswv cuab Yolanda Cisneros tau koom tes thiab koom nrog ntau qhov xwm txheej no. Cisneros tau hais tias "Nws zoo siab uas yog ib feem ntawm qhov kev tshwm sim uas kuv tsis tsuas yog sawv cev rau Post, tab sis kuj pom tag nrho cov menyuum yaus thiab tsev neeg tuaj rau ntawm lub rooj muag muag nrog luag nyav," Cisneros hais.

Cov kev siv zog no qhia txog LEAD txoj kev mob siab rau kev txhawb nqa thiab txhawb nqa cov zej zog Hispanic thooob plaws lub tebchaws..



Kev txhawb nqa cov tsev neeg tau nyiaj tsawg hauv Central California, qhov kev tshwm sim Fresno tau muab 300 lub hnab ev ntawv uas muaj cov khoom siv hauv tsev kawm ntawv rau cov menyuum tuaj koom. Pab neeg no kuj tau faib 1,100 ib lub tais ntim khoom noj. Yolanda Cisneros, Manuel Castillo thiab Sal Diaz sawv cev rau LEAD ERG ntawm qhov kev tshwm sim.



Bob Evans Farms ua kev zoo siab rau lub hli Hispanic cuab yeej cuab tam

Bob Evans Farms tau tuav ib qho kev noj qab haus huv tom qab noj su & kawm ua kev zoo siab Hispanic Heritage Month, tuav lub Cuaj Hlis 15 txog Lub Kaum Hli 15 txhua xyoo..

Tus Lwm Thawj Coj ntawm R&D Manuel Ortega thiab Sr. R&D Tus Thawj Coj Mike Bunn tau npaj thiab npaj cov zaub mov tasting.

Nws nthuav tawm ntau yam tais diav uas nthuav qhia Hispanic thiab Latino kab lis kev cai:

- Arroz con gandules (mov nrog pigeon peas)
- Birria tacos
- Qaib ib tug xibhwb
- Nqaij npuas carnitas
- taum dub
- Avocado crema
- Plantains (tostones)
- Tortillas
- Pico de gallo
- Guacamole
- Tres Leches ncuav mog qab zib

Thaum ua piv txwv cov zaub mov qab no, cov neeg tuaj koom tau kawm txog lawv lub hauv paus chiv keeb thiab kev coj noj coj ua tseem ceeb. Cov neeg ua haujlwm tom qab ntawd rub lawv daim phiaj kom txaus siab rau noj su tshwj xeeb & kawm, qhov twg peb tus thawj coj tau qhia lawv txoj kev taug kev thiab cov dab neeg ntawm cov cuab yeej cuab tam thiab kev sib txuas hauv zej zog: Dr. Lyda Garcia (Lub Ohio State University), Lillian Morales-Laster (Empowering Latinas Leadership Academy) thiab peb. Manuel Ortega tus kheej.

Cov duab saum toj kawg nkaus: Bob Evans Farms cov neeg koom nrog txaus siab rau ntau yam tais diav uas qhia txog Hispanic thiab Latino kab lis kev cai..

Daim duab hauv qab: Noj su tshwj xeeb & kawm nrog cov neeg ua haujlwm sib tham txog cov cuab yeej cuab tam thiab kev sib txuas hauv zej zog.