



POST HOLDINGS, INC.

# A Post For All

Lub Ob Hlis 2023 | KEV #2

## Ua Cov Lus Tshaj Tawm: Michael Foods ntawm

### Kev ntiav neeg tawg rog thiab Embedding Support

**Systems** Tsis ntev los no, Iowa Public Radio tau tshaj tawm txog lub xeev txoj kev txhim kho cov neeg ua haujlwm los txuas rau cov neeg ua haujlwm tsis txaus los ntawm kev cob qhia cov lag luam yuav ua li cas ntiav hauv cov zej zog ntawm cov neeg tawg rog thiab cov neeg txawv teb chaws yug hauv lowans. Raws li [zaj dab neeg](#), Iowa [WORKS](#) koom tes nrog cov koom haum hloov chaw nyob hauv zos los muab peb qhov webinar series txog yuav ua li cas nrhiav neeg thiab txhawb cov neeg lowans txawv teb chaws.

Thaum hais txog cov tuam txhab uas muaj kev vam meej rau cov neeg tawg rog-recruitment programs, Iowa Public Radio tau tham nrog Senior Recruiter Alex Borsay ntawm Michael Foods uas tau qhia txog cov txheej txheem thiab kev koj ua uas tau tsim kom muaj kev sib tw zoo ntawm lub tuam txhab.



*Rau kev nrhiav neeg ua haujlwm nrog cov neeg tawg rog, ntawm no yog Michael*

*Khoom noj khoom haus thiab Alex Borsay txoj cai ntawm peb:*

#### 1. Sib koom ua ke kev pab txhais lus:

Ntawm Michael Khoom noj khoom haus, kev koom tes nrog tus neeg txhais lus hauv kev ntiav neeg ua haujlwm (pib mus txog rau thaum xaus) tau pab peb zoo dua los koom nrog cov neeg sib tw, hla cov teeb meem thaum xam phaj, thiab xyuas kom cov neeg ua haujlwm muaj kev nplij siab thiab kev cob qhia zoo hauv txoj haujlwm.

#### 2. Kev tshuaj xyuas cov txheej txheem nrog rau kev tsom mus rau kev sib koom ua ke thiab koom nrog:

Cov cai xws li "tsis muaj kaus mom" yuav cuam tshuam nrog cov kab lis kev cai thiab / lossis kev ntseeg ntawm cov neeg ua haujlwm tshiab; thaum DEI pab pawg los hla cov cai uas cuam tshuam rau cov neeg ua haujlwm, lawv yuav tsum tau hais sai sai.

#### 3. Tsim kom muaj kev txhawb nqa tsis tu ncua:

Qhov zoo tshaj plaws, yuav muaj lub zog ntawm cov lej -- ntiav cov pab pawg loj tuaj yeem pab tsim kom muaj lub zej zog, tshem tawm cov kev cuam tshuam rau cov neeg koom nrog -- tab sis xav txog qhov kev xav txog seb koj lub tuam txhab tuaj yeem koom nrog, sau cov lus tawm tswv yim, thiab mus ntxiv. customized, xav tau kev txhawb nqa rau cov neeg tawg rog.

## Post DEI Council Ntxiv Ob Tug Tswvcuab Tshiab

Peb tab tom ncaws tawm xyoo 2023 nrog peb qhov thib ob ntawm A Post For All, ib tsab ntawv xov xwm tsim los paub txog cov haujlwm tseem ceeb hauv ntau hauv neeg, kev ncaj ncees thiab kev suav nrog (DEI) thoob plaws Post Holdings, Inc. Peb caw koj los koom nrog peb thiab qhia tawm tswv yim raws li peb txuas ntxiv kawm ntxiv txog peb cov kev sib koom ua ke, thiab txheeb xyuas thiab tshem tawm cov kev cuam tshuam rau lub sijhawm thoob plaws peb lub koom haum.

Qee cov xov xwm zoo siab los ntawm peb - ob tus neeg koom tes tau koom nrog Post DEI Council: Nick Martin, Tus Thawj Coj Loj, ESG (PHI) thiab Van Colson, Tus Thawj Coj Loj, Kev Muag Khoom & Txheej Txheem Txheej Txheem (PHI). Nick thiab Van lub xub ntiag ntawm Pawg Sab Laj yuav ntxiv qhov kev pom muaj txiaj ntsig rau cov kauj ruam uas peb lub lag luam tab tom ua los cuam tshuam DEI kev siv zog rau hauv peb lub platform kev tswj hwm kev sib raug zoo thiab nthuav dav rau ntau tus neeg muag khoom.

Ntau lub sijhawm nyob tom ntej thiab peb tab tom tos ntsoov kom muaj kev vam meej ntxiv hauv 2023!

## Post Diversity, Equity thiab Inclusion Council Leads



### DALLAS CUPP

Post Holdings  
dallas.cupp@postholdings.com



### TD DIXON Post Consumer Brands

tkdixon@postholdings.com



### THYME HILL Bob Evans Farms

thyme.hill@bobevansfoods.com



# 8 Cov lus nug nrog Brian Foster, Senior Desktop Engineer, Bob Evans Farms

## Koj lub luag haujlwm nrog Bob Evans Farms yog dab tsi?

*Txij li thaum koom nrog Bob Evans Farms (BEF) hauv 2020, Kuv tau yog ib feem ntawm IT Desktop Engineering pab pawg. Kuv yog Senior Desktop Engineer, lub luag haujlwm nrhiav kev daws teeb meem rau peb cov neeg ua haujlwm kho vajtse thiab software teeb meem kom lawv tuaj yeem mus txog lawv txoj haujlwm niaj hnub thiab txav mus rau kev lag luam tom ntej yam tsis muaj kev cuam tshuam.*

## Koj loj hlob qhov twg?

*Kuv yog ib tug pej xeeb zoo siab ntawm Columbus, Ohio. Kuv yug hauv West Virginia tab sis loj hlob hauv Columbus. Kuv nyiam kev ua kis las, tshwj xeeb tshaj yog Ohio State football. Kuv tus ntshais 5 xyoos, Aurora, thiab kuv tsis tshua nco txog kev ua si. Kuv tau tawm hauv Ohio ib ntus thaum kuv koom ua tub rog thiab ncig xyuas Afghanistan, Iraq thiab lwm qhov chaw ntawm Middle East, tab sis rov qab los rau tsev neeg thaum kuv mus ncig. Columbus yog kuv lub tsev.*

## Tub rog ceg twg?

*Kuv niam thiab txiv yog ob leeg nyob rau hauv Army yog li kuv paub cov tub rog yuav nyob rau hauv kuv lub neej yav tom ntej nyob rau hauv ib co qauv los yog zam. Kuv xav tshawb nrhiav lub ntiaj teb thiab Navy tau muab sijhawm rau kuv. Kuv yog Seabee hauv Naval Mobile Kev tsim kho Battalion, tsev*

*txoj kev, choj thiab tsev kho mob. Kuv pab neeg tau khawb qhov tob tshaj plaws hauv keeb kwm ntawm Afghanistan kom cov zej zog me me tuaj yeem ua tus kheej txaus thiab muab dej rau lawv tus kheej. Nws yog ib qho nyuaj ua haujlwm tab sis zoo siab heev. Kuv nyob nrog qee tus ntawm kuv cov phooj ywg Seabee thiab lawv tseem siv kuv lub npe hu, "Toad."*

## Dab tsi yog qhov zoo tshaj plaws ntawm koj txoj haujlwm?

*Nws yog tiag tiag interacting nrog ntau tus neeg sib txawv thiab mloog lawv cov ntsiab lus ntawm kev pom. Kuv yog ib tug neeg social heev. Nyob rau hauv ib lub lis piam, kuv feem ntau raug hu los pab txhua lub tuam tsev hauv lub tuam txhab. Ntxiv rau, kuv nyiam xav tias kuv muaj tus cwj pwm lom zem, yog li kuv nrhiav txoj hauv kev los hloov cov khood kom nws tshiab. Cov neeg pom kuv thiab lawv paub tias kuv yuav ua rau luag ntshi.*

*Lub neej luv dhau lawm.*

## Koj tau kawm dab tsi uas tau pab koj hauv lub neej?

*Ua ntej, tsis txhob tso tseeg rau koj tus kheej - yog tias koj ntseeg koj tus kheej, hauv qhov koj ua, koj muaj feem yuav ncau cuag koj lub hom phiaj thiab kev npau suav. Qhov thib ob, tsis txhob qhia koj tus kheej tsis muaj. Muaj ntau tus neeg uas yuav qhia rau koj tsis yog, yog li qhia koj tus kheej tias yog. Ntseeg koj!*

## Vim li cas kev sib txawv, kev ncaj ncees thiab kev koom nrog tseem ceeb rau koj?

*Muaj 8 billion tus neeg nyob hauv ntiaj teb, txhua tus muaj qhov sib txawv ntawm qhov kev xav - Kuv xav tias nws zoo heev! Nrog ntau haiv neeg, muaj ntau txoj hauv kev ua ntau yam, nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tsum tau thov thiab siv ntau lub ntsiab lus sib txawv los txiav txim siab thaum txiav txim siab ua dab tsi. Yog tias tib neeg xav tias lawv lub suab tau hnob thiab lawv cov kev xav tau tau ntsib, lawv feem ntau yuav koom nrog.*

## Koj xav tias dab tsi yog qhov tseem ceeb ntawm tus thawj koj sib koom?

*Mloog lawv cov neeg ua haujlwm thiab ua raws li lawv tau hais. Nws yog ib qho yooj yim rau cov thawj koj hais tias lawv hnob lawv cov neeg ua haujlwm, tab sis lawv yuav tsum tsis yog tsuas yog hais lus, tab sis kuj taug kev taug kev.*

*Puas yog lawv cov kev pabcuam cuam tshuam txog kev xav tau ntawm lawv cov neeg ua haujlwm? Puas yog lawv cov neeg ua haujlwm taug kev nrog lawv? Qhov ntawd yog ib lub cim tseeb ntawm ib tug thawj koj.*

## Dab tsi yog qhov koj nyiam BEF cov khoom?

*Loaded Mashed  
Qos yaj ywm.  
Ob txhais tes nqis.*



## ZOOMING RAU WEETABIX:

**Weetabix nthuav thiab ntxiv dag zog rau kev koom tes nrog ntau haiv neeg hauv khoom noj khoom haus (DIG)**

*Los ntawm Emma Varlow, Tus Thawj Saib Xyuas Kev Muag Khoom, Weetabix*

**Raws li peb txuas ntxiv peb Inclusion****tsis muaj Exception** taug kev ntawm

Weetabix, ib qho ntawm cov txiaj ntsig tseem ceeb uas tau ua haujlwm rau

kawm thiab txuas hauv qhov chaw no tau ua tus

txhawb nqa loj thiab koom nrog hauv kev lag

luam khoom noj khoom haus network hu ua

[Diversity & Inclusion in Grocery \(DIG\)](#).

Lub network no tau teeb tsa ntau dua peb xyooos dhau

los los ntawm ib tug puv tes ntawm cov tuam txhab ua lag luam thiab cov neeg muag khoom los pib sib tham txog peb li cas

koom ua ke ua cov khoom lag luam khoom

noj khoom haus ntau qhov chaw ua haujlwm.

Cov koom tes siv DIG ua ib qho

Qhov chaw nyab xeeb los qhia txog cov kev coj ua

zoo tshaj plaws, cov cai, thiab cov neeg ua haujlwm

koom nrog cov thawj coj los txhim kho DEI thoob plaws

txhua qhov chaw ntawm kev lag luam khoom noj.

**DIG peb txoj haujlwm tseem ceeb**

yog Kev Kawm Txuj Ci, Kev Qhia thiab lawv qhov

kev tshwm sim txhua xyoo, "D&I hauv Khoom Noj

LIVE."

**Weetabix yog ib qho ntawm thawj**

cov tswv cuab, thiab tam sim no lub network suav

nrog ntau dua 75 cov khw muag khoom, cov chaw

muag khoom thiab xov xwm, loj thiab me.

Raws li ib feem ntawm lub network no, peb muaj kev

txaus siab los tuav lub "Kev Kawm Nyob

Lab" nyob rau lub yim hli ntuj yuav ua li cas peb zoo dua

txhawb cov neeg saib xyuas hauv cov neeg ua

haujlwm; qhov no yog qhov kev sib tham virtual uas peb tau qhia

peb lub tswv yim DEI thiab nthuav tawm ntawm kev

txhawb nqa peb tau tsim rau cov neeg ua haujlwm

uas yog cov neeg saib xyuas.

Peb kuj tau caw [Carers UK](#) rau

qhia seb lawv muab kev txhawb nqa nyiaj txiaj thiab

siv tau li cas thiab cov ntsiab lus twg yog qhov zoo

tshaj plaws rau lawv hauv 2023.

muaj hmoo tau koom nrog 40 lwm lub lag luam

rau kev sib tham nrawm uas peb tau sib koom ua ke

cov npoj yaig cov dab neeg ntawm tus kheej tau

ua rau kev nqis tes ua thiab hloov pauv.

Txoj kev vam meej tshaj plaws peb tau pom ntawm

Weetabix los qhia cov dab neeg yog

los ntawm peb cov kev suav nrog yam tsis muaj kev

zam noj tshais, uas peb muaj



**Txoj kev vam meej tshaj plaws uas peb tau pom ntawm Weetabix los qhia cov dab neeg yog los ntawm**

**peb qhov kev suav nrog yam tsis muaj kev zam noj**

**tshais, uas peb tau ua haujlwm ntau dua peb xyooos tam sim no.**

Qhov tseeb, txij li thaum peb tau txuas nrog

lwm tus FMCG (cov khoom siv ceev ceev) cov

tuam txhab los qhia peb cov kev kawm thiab

kev coj ua zoo tshaj plaws thaum nws los txog

rau cov neeg saib xyuas. Qhov no yog ib

Lub sijhawm zoo rau Weetabix los qhia txog kev

coj noj coj ua hauv qhov chaw no thiab tseem

qhia txog cov txiaj ntsig ntawm peb qhov kev suav

nrog yam tsis muaj

Exception zoo.

Peb ua tsaug rau peb txoj kev koom tes nrog DIG

vim peb nyob hauv ib qho

ceev-loj hlob zej zog ntawm kev ncaj ncees minded

cov thawj coj. Thaum Lub Kaum Hli, DIG tau tuav

qhov "Kev Kawm Nyob" nrog ntau dua 1,600 tus neeg

tuaj koom los ntawm thoob plaws kev lag luam. Qhov

no yog lub sijhawm los hnov los ntawm cov tuam

txhab sib txawv hauv kev lag luam khoom noj khoom

haus ntawm lub ntsiab lus ntawm DEI. Weetabix

tau khiav ntau tshaj peb xyooos tam sim no. Cov

kev sib tham no koom nrog kev sib tham ntawm peb

cov npoj yaig qhia lawv tus kheej cov dab neeg ntawm

txhua yam ntawm kev puas siab puas ntsws mus rau

lub cev tsis muaj zog, kev tsis taus, kev ua hlluas

ntawm Weetabix, kev sib deev, thiab lwm yam. Qhov

kev sib tham no tau tuav txhua lub hlis twg los ntawm

tus thawj coj loj.

Ntawm qhov kev sib tham ceev ceev, peb tau

tham txog yuav ua li cas peb suav nrog

Kev noj tshais tsis yog txhawb nqa peb cov

npoj yaig xwb, tab sis kuj ua rau muaj kev hloov pauv,

xws li peb txoj cai tsis muaj hnub nyoog, kev nqis peev

hauv Carers UK kev txhawb nqa thiab txhim kho peb

cov neeg tsis taus.

Peb pab pawg kuj tseem tuaj yeem koom nrog

lwm cov kev sib tham ceev ceev kom kawm los

ntawm lwm cov lag luam los pab txuas ntxiv ua

Weetabix ntxiv.

suav nrog qhov chaw ua haujlwm.



POST HOLDINGS: KEV PAB CUAM

## Txhawb Kev Ua Haujlwm Nrhiav Khoom Noj, Warner's Warm-Up thiab Salvation Army

Ntawm Post Holdings lub tsev hauv paus hauv St. Louis, lub hnuab so décor tau zoo siab dua li ob lub tsev tos txais uas muaj cov tshab kauj vab thiab cov hnab loj. Cov xwm txheej no tau tshwm sim los ntawm kev ua siab zoo ntawm cov neeg ua haujlwm uas tau koom nrog ob qho kev sib koom siab sib pab hauv

Kaum Ib Hlis thiab Kaum Ob Hlis 2022.

Thaum Lub Kaum Ib Hlis, cov neeg ua haujlwm tau koom nrog "Cov tsho tiv no thiab cov kaus poom" los txhawb nqa Kev Ua Haujlwm Khoom Noj Nrhiav thiab Warner's Warm-Up, a

ntev khiav St. Louis lub tsho tiv no tsav lub zog. Ze li 50 lub tsho tshiab thiab siv tau yooj yim tau pub dawb, nrog rau ntau lub thawv khoom noj thiab khoom siv tu tus kheej. Cov tsho tiv no, khoom noj khoom haus thiab kev nyiam huv tau muab rau cov neeg xav tau los ntawm Kev Tshawb Nrhiav Khoom Noj los ntawm nws lub network ntawm cov koom haum pabcuam kev sib raug zoo thiab cov chaw nyob tsis muaj tsev nyob.

Thaum Lub Kaum Ob Hlis, cov neeg ua haujlwm tau koom nrog Salvation Army's Angel Tree phiaj los nqis tes, uas ua rau cov menyuum yaus muaj kev txom nyem

txais khoom plig Christmas. Cov neeg ua haujlwm "tau txais" tus menyuum, yuav khoom plig los ntawm cov npe uas xav tau nrog cov khoom xws li ris tsho hauv qab mus rau tshab kauj vab mus rau cov khoom ua si.

Lisa Hanly, Tus Thawj Coj, Corporate Communications thiab tus thawj coj ntawm Post Holdings 'Giving Committee hais tias "Nws zoo siab heev uas pom txhua tus tuaj koom ua ke los txhawb cov neeg hauv peb lub zej zog uas xav tau ntau tshaj plaws," "Peb cov neeg ua haujlwm muaj siab dawb siab zoo, ua siab zoo thiab ua haujlwm ua pab pawg ua kom St. Louis yog qhov chaw zoo dua."

### Txhua tus tsim nyog tau lub rooj zaum ntawm lub rooj.

*Khoom noj khoom haus yog qhov tseem ceeb. Nws txhawb peb lub cev. Nws fuels peb lub siab. Thiab tsis hais peb keeb kwm yav dhau los, zaub mov coj peb los ua ke thiab txuas peb rau peb tsev neeg thiab phooj ywg zoo li tsis muaj dab tsi ntxiv.*

*Tiamsis muaj coob tus neeg tawm tsam kom muab zaub mov txaus rau saum rooj. Ntau tshaj 38 lab tus tib neeg hauv Tebchaws Meskas, suav nrog 12 lab tus menyuum yaus, tsis muaj zaub mov txaus. Thiab hauv Canada, kwv yees li ib ntawm xya tus neeg (14.6% ntawm cov pejxeem) kwv yees tias nyob hauv tsev neeg tsis muaj zaub mov noj. Hauv ob lub tebchaws, kev noj zaub mov tsis zoo cuam tshuam rau tsev neeg thiab cov neeg muaj xim, suav nrog cov neeg Dub thiab cov neeg hauv paus txawm.\**

\* Qhov chaw: USDA; Community Food Centers Canada; Pub America; PROOF Food Insecurity Policy Research



POST CONSUMER BRANDS'  
EMPLOYEE-LED OUTREACH GROUP:

### DEI Kev Tshaj Tawm Network



*Los ntawm Mahlia Matsch,  
Senior Manager, Talent  
Kev tswj hwm, Org Effectiveness*

Thaum lub recruitment

toj roob hauv pes txuas ntxiv

hloov zuj zus, nyiam thiab ntiav cov txuj ci sab saum toj tau dhau los ua qhov nyuaj - thiab kev sib tw - dua li puas tau.

Lub caij nplooj zeeg dhau los no, Post Consumer Brands (PCB) DEI Advisory Committee tau koom tes nrog pab pawg neeg txawj ntse los tsim DEI Kev Tshaj Tawm Network. Lub network, suav nrog kvv yees li 30 tus neeg ua haujlwm, ua haujlwm ntxiv rau hauv kev sib koom tes ua haujlwm thiab txhawb nqa PCB ua qhov chaw zoo rau kev ua haujlwm. Lub hom phiaj ntawm lub network yog los txhawb PCB txoj kev cog lus kom nce cov raj xa dej ntawm ntau tus neeg sib tw rau txoj haujlwm ntawm peb lub tuam txhab.



Lub DEI Outreach Network tau siv ntau txoj kev sib txuas, kev paub dhau los, thiab keeb kwm ntawm peb cov neeg ua haujlwm kom muaj kev koom tes ncaj qha nrog cov neeg ua haujlwm yav tom ntej los ntawm cov xwm txheej nrhiav neeg ua haujlwm hauv tsev kawm ntawv, kev ua haujlwm ncaj ncees, koom haum tshaj lij, lwm lub koom haum thiab kev sib txuas ntawm tus kheej.

Thaum mus koom cov xwm txheej, cov tswv cuab hauv network qhia cov ntaub ntawv hais txog lub koom haum, muab kev nkag siab rau cov neeg ua haujlwm kev paub, thiab teb cov lus nug ncaj ncees txog lub koom haum kev cog lus rau DEI. Nyob rau hauv ob peb lub hlis luv luv, lub network tau tibneeg hu tauj coob tsim kev koom tes tshiab thiab loj hlob kev sib raug zoo uas twb muaj lawm.

EXAMPLES NTAWM EVENTS tau tuaj koom  
Los ntawm NETWORK cov tswv cuab:

# 11+

## Caij nplooj zeeg Career Fairs ntawm University thiab Colleges

Kev nthuav qhia cov ntaub ntawv nrog cov koom haum tub ntxhais kawm (*Supply Chain Club – St. Thomas, Packaging Club – UW Stout*)

## Vaj Huam Sib Luag

*(Internships/Early Career – Carlson School of Management)*

## Neeg txais tos Networking Event

*(Carlson School of Management)*

## Lobby Day Event

*(Engineering Booth - North Carolina A&T)*

## Handshake Membership Profiles

*ua kom muaj kev sib cuag ncaj qha nrog cov tub ntxhais kawm, nkag mus rau virtual fairs, cov xwm txheej yuav los tom ntej, thiab ntau dua*

Lub DEI Kev Tshaj Tawm Network tam sim no tab tom ua haujlwm hauv PCB's Lakeville thiab Asheboro qhov chaw.